

## **VIS MA VIE POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE MOI**

### **Approcher l'expérience physique et sensible du sujet âgé pour développer un agir professionnel compétent**

#### **Présentation de l'organisme de formation**

IFMS Nord Franche-Comté 4 place Lucien Tharradin – Allée Thérèse Rastit – 25200 MONTBELIARD

**N° Siret** : 269 001 293 00225

**Directrice** : Laurence GANDON

**Responsable Pédagogique de l'action de formation** : Christelle FAIVRE

**Secrétariat de la formation continue** : Sonia FLOTTAT – 03.81.93.93.93 – sonia.flottat@hnfc.fr

Etablissement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout aménagement de formation en lien avec une situation de handicap nous contacter pour étudier la faisabilité : ifms.referenthandicap@hnfc.fr

#### **Présentation de la formation**

**Public concerné** : Aides-soignants ou faisant fonction d'aide-soignant, Infirmiers, Auxiliaire de Vie Sociale, Aide Médico-Psychologique, Agent de Service.

**Prérequis** : expérience professionnelle auprès des personnes âgées.

**Durée de la formation en jours et en heures** : 1 jour soit 7 heures

**Dates et horaires** : nous contacter pour dates des prochaines sessions (3 sessions par an)

**Nombre de places session** : 8 personnes

La session de formation sera reportée si le nombre de participant est inférieur à 7.

**Lieu de formation** : IFMS Nord Franche-Comté

**Indice de satisfaction** : 100 % des participants expriment leur satisfaction et recommandent cette formation.

## Résumé de la proposition

Cette formation s'adresse à des professionnels soignants, confrontés aux conséquences du vieillissement. A partir de situations de travail quotidiennes, elle propose d'expérimenter des effets du vieillissement à l'aide d'un matériel pédagogique simulant différents types de contraintes motrices, visuelles, auditives, sensitives et de coordination, propres à la symptomatologie des personnes âgées. Cette formation traite de questions qui se posent pour les personnes âgées et pour les professionnels soignants face au vieillissement et à la dépendance.

## Contexte

Lorsqu'il s'agit d'accompagner des patients âgés, dépendants et/ou handicapés, dans les gestes quotidiens, il est de la responsabilité des professionnels de prendre en compte les effets du vieillissement pour garantir leur sécurité et leur bien-être psychologique.

L'utilisation d'un simulateur du vieillissement permet aux professionnels en formation de faire « comme s'ils étaient à la place du patient » pour identifier les effets produits : réactions psychologiques (intellectuelles et émotionnelles) et réactions de compensation (stratégies d'adaptation) possibles.

## Finalités

Améliorer la prise en soin des personnes âgées en tenant compte des contraintes et limites liées au vieillissement

## Objectifs de la formation

- Expérimenter les effets du vieillissement en situations simulées,
- Prendre conscience des effets produits par le vieillissement et de ses répercussions dans des situations courantes, en structure de soins,
- Identifier des réponses soignantes sécuritaires et empathiques pour chacune des situations simulées.

## Programme

- Accueil et présentation de la session de formation (15 min)
- Définition des situations professionnelles à exploiter en situations simulées (01h15)
- Expérimentation (2h30)
- Débriefing et analyse (1h30)
- Formalisation des adaptations à mettre en œuvre en situation professionnelle (1h15)
- Evaluation de la session de formation (15min)

N.B : Les durées de formation prévues pourront être modifiées en fonction des besoins de formation exprimés par les participants.

## Méthodes pédagogiques

Situations simulées en fonction de l'expérience professionnelle

Débriefing individuel et collectif

Mobilisation et apports ciblés de connaissances

Réflexion sur les adaptations possibles à mettre en œuvre dans la pratique professionnelle au quotidien

Réflexion sur l'évolution du positionnement professionnel en lien avec l'expérience en situation simulée

## Formateur

Le formateur ou la formatrice est cadre de santé à l'IFMS, référent(e) du dispositif « Vis ma Vie pour mieux prendre soin de moi - Approcher l'expérience physique et sensible du sujet âgé pour développer un agir professionnel compétent », formée à l'analyse de pratiques professionnelles et à la simulation en santé.

## Evaluation de la formation

- Evaluation de la satisfaction des participants en fin de session :
- Atteinte des objectifs
- Prise en compte des besoins énoncés
- Mesure de la progression des participants en termes de connaissances et de réflexivité
- Evaluation à distance de l'impact de la formation

## Documents pédagogiques et administratifs

- Documents pédagogiques
- Technique de manutention
- Repérage des émotions

## Documents fournis aux participants à l'issue de la formation

Attestation de formation

## Documents remis au service formation à l'issue de la formation

- Feuilles d'émargement
- Attestations de formation
- Bilan de la formation : synthèse des bilans de satisfaction des participants et bilan pédagogique du formateur

**Tarif** : 1000 € / jour pour un groupe de 8 personnes, 150 € / jour en individuel

**Modalités pratiques** : jointes à la convocation

**Règlement intérieur** consultable sur le site internet de l'Hôpital Nord Franche-Comté : <http://www.hnfc.fr>